

LAS CLARAS DEL MAR MENOR - Dieta: TRITURADA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Enero - 2026



FESTIVO



NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

TURMIX DE PESCADO AZUL, PATATAS Y
VERDURAS
FRUTA NATURAL TRITURADA

8

TURMIX DE LENTEJAS CON ZANAHORIA
Y POLLO
FRUTA NATURAL TRITURADA

9

TURMIX DE ALUBIAS BLANCAS CON
ZANAHORIA, PATATA Y HUEVO
YOGUR

FISH
REVOLUTION



12

TX DE CERDO CON PASTA Y
VERDURAS
FRUTA NATURAL TRITURADA

13

TURMIX DE PESCADO BLANCO, PASTA
Y VERDURAS
FRUTA NATURAL TRITURADA

14

TX DE POLLO CON ZANAHORIA Y
ARROZ
FRUTA NATURAL TRITURADA

15

TRITURADO DE POLLO CON JUDÍAS
VERDES Y PATATA
YOGUR

16

TÚRMIX DE GUISANTE, ZANAHORIA,
PATATA Y HUEVO
FRUTA NATURAL TRITURADA

GUARDIÁNES
DE SALUD



19

TURMIX DE LENTEJAS CON VERDURAS
Y POLLO
FRUTA NATURAL TRITURADA

20

TURMIX DE PESCADO AZUL, PATATAS Y
VERDURAS
FRUTA NATURAL TRITURADA

21

TX DE POLLO CON ZANAHORIA Y
ARROZ
FRUTA NATURAL TRITURADA

22

TURMIX DE CERDO CON ZANAHORIA Y
PATATAS
FRUTA NATURAL TRITURADA

23

TURMIX DE ALUBIAS BLANCAS CON
ZANAHORIA, PATATA Y HUEVO
YOGUR



GROW
FOOD
BANKS

26

TÚRMIX DE GUISANTE, ZANAHORIA,
PATATA Y HUEVO
FRUTA NATURAL TRITURADA

27

TURMIX DE CERDO CON ZANAHORIA Y
PATATAS
FRUTA NATURAL TRITURADA

28

TURMIX DE PESCADO BLANCO CON
ZANAHORIAS
YOGUR

29

TURMIX DE LENTEJAS CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA NATURAL TRITURADA

30

NO LECTIVO

Scolarest